

## Glymnis

### Folding Trekking Poles

English	1 - 7
Deutsch	8 - 14
Français	15 - 21
Español	22 - 28
Italiano	29 - 35
日本語	36 - 43

## Glymnis Folding Trekking Poles

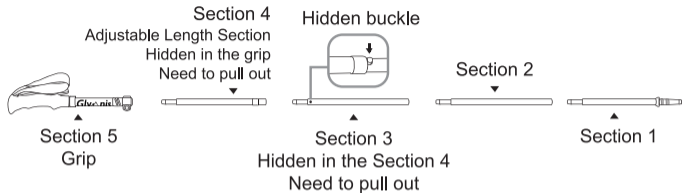
<b>Material</b>	-----	Aluminum 7075 + EVA Foam
<b>Folding Sections</b>	-----	5 Sections
<b>Length</b>	-----	37cm~130cm / 14.5"~51.2"
<b>Package Weight</b>	-----	700g/1.55 lb

## Package Included

- ◆ 2 x Trekking poles
- ◆ 2 x Rubber tip protectors
- ◆ 2 x Mud baskets
- ◆ 2 x Big rubber pads
- ◆ 2 x Big snow baskets
- ◆ 2 x 8-shaped connection buckle
- ◆ 1 x Storage bag
- ◆ 1 x Instruction manual

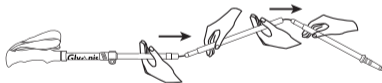
\*\*\* Easy to place in a backpack after shrinking and folding \*\*\*

## Introduction of 5 folding sections to this trekking poles



## How to install 5 folding sections of the trekking poles

### Step 1



Connect the 2 loosened sections at the bottom(Connect Section 1 and 2、Connect Section 2 and 3);

\* **Note:** Please connect the 2 loosened sections first and then complete the follow steps. Otherwise it will make the next installation difficult.

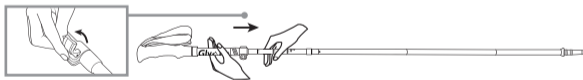
## Step 2



Pull out the Section 3 until the hidden buckle pops out;

\* **Note:** The buckle pops up to ensure that the wire is straightened. Please make sure that the buckle pops up, otherwise the Section 3 cannot be fixed, which will cause SAFETY HAZARD.

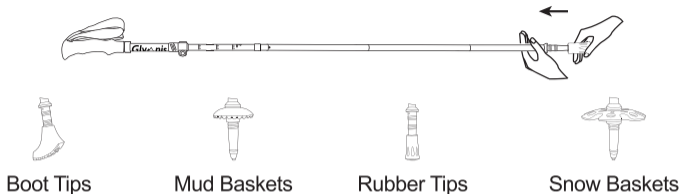
## Step 3



Look at the section 4 that with scales and adjust the height that fits you well, then close the fliplock to complete the installation;

\* **Note:** Please adjust the screw to tighten the flip lock, otherwise the Section 4 will fall out

## Step 4



Install the appropriate rubber sleeves in the different environment.

## How to adjust the height of the trekking poles that suits you best?

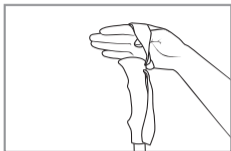
**Please follow this calculation method:**

The most suitable height for trekking poles = Your height \* 0.68

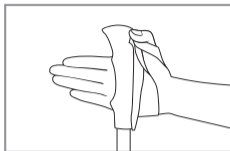
**For Example:**

If you are 180cm tall, so the best height of your trekking poles is:  $180 * 0.68 = 122.4$  cm  
In this case, please adjust the height of trekking poles to 122.4 cm.

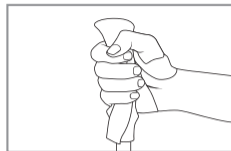
## How to use the wristband correctly



1. Make your palm across the wristband



2. Hold the grip of the trekking poles tightly



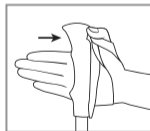
3. Adjust the length of the wristband then fix it

## How to hold the grip correctly

Put the uneven side of the grip forward.

In this way, it can prevent your palms from being worn if you fall down.

**Tips:** Please remember to make your palm across the wristband so as to prevent the trekking poles from slipping off your hand during hiking.



## Where to use rubber sleeves?



### ◀ **Boot Tips**

Cement floor, slate floor  
and other hard surface



### ◀ **Mud Baskets**

Mud and sand



### ◀ **Snow Baskets**

Snow Field



### ◀ **Rubber Tips**

Slippery and flat ground or  
to protect the tip

## ★ **Precautions:**

1. Please do not exceed the scale of 130cm when adjusting the height, otherwise it is easy to damage the trekking poles.
2. Trekking poles are auxiliary hiking supplies. Please do not apply all the weight of your whole body to the trekking poles, which will damage the trekking poles.
3. Please do not place the trekking pole in sea water or water with high calcium content, otherwise it will be difficult to clean and severely corrode the trekking poles.
4. When going uphill, please pay attention to the distance with other people, so as not to poke them with your trekking pole.

## Contact Us

### — Via Amazon

Method A: Go to 'My Orders' → Select Your Order → Click 'Problem with order' → Write down the question and Send it to seller

Method B: Find the 'Product Page' - Click 'seller name' (After sold By) - Click 'Ask a question' → Select the Product-Click 'Write message' → Write down the question → Click 'Send Email'

### — Via Official

Website : [www.glymnis.com](http://www.glymnis.com)

Official Email : [support@glymnis.com](mailto:support@glymnis.com)

[support-uk@glymnis.com](mailto:support-uk@glymnis.com)

[support-au@glymnis.com](mailto:support-au@glymnis.com)

[support-us@glymnis.com](mailto:support-us@glymnis.com)

We will contact you within 24 hours of receiving the email.

To help you understand better how to install, please scan the QR code below to watch installation video.





## Glymnis Handbuch

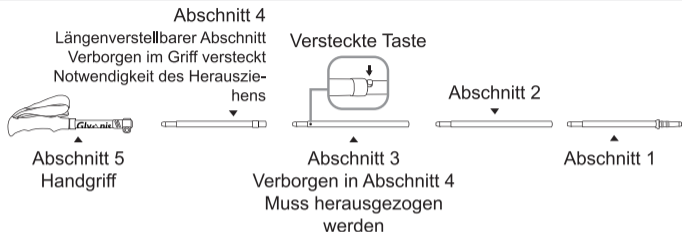
<b>Produktname</b>	-----	Glymnis faltbare Trekkingstöcke
<b>Material</b>	-----	Aluminium 7075 + EVA-Schaum
<b>Faltung Abschnitte</b>	-----	5 Abschnitte
<b>Länge</b>	-----	37 cm ~ 130 cm / 14,5 " ~ 51,2 "
<b>Paketgewicht</b>	-----	700g / 1.55 Pfund

## Lieferinhalt

- ◆ 2 x Trekkingstöcke
- ◆ 2 x Große Schneekörbe
- ◆ 2 x Gummispitzenschoner
- ◆ 2 x 8-förmige Verbindungsschnalle
- ◆ 2 x Schlammkörbe
- ◆ 1 x Aufbewahrungstasche
- ◆ 2 x Große Gummiauflage
- ◆ 1 x Bedienungsanleitung

\*\*\* Einfach in einem Rucksack nach dem Schrumpfen und Falten \*\*\*

## Einführung von 5 Faltabschnitten zu diesen Trekkingstöcken



## Wie installiere ich 5 faltbare Abschnitte der Trekkingstöcke?

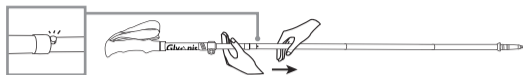
### Schritt 1



Verbinden Sie die beiden gelösten Abschnitte unten (verbinden Sie die Abschnitt 1 und 2, dann verbinden Sie die Abschnitt 2 und 3);

\* **Hinweis:** bitte verbinden Sie zuerst die beiden gelösten Abschnitte und führen Sie dann die folgenden Schritte aus, da sonst die folgenden Schritte schwierig sein können.

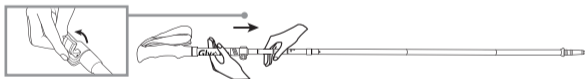
## Schritt 2



Ziehen Sie Abschnitt 3 heraus, bis die versteckte Taste herauspringt und klickt;

\* **Hinweis:** Die Taste rastet ein, um den Abschnitt zu verriegeln, um sicherzustellen, dass der innere Stahldraht gerichtet und gespannt ist. Bitte stellen Sie sicher, dass die Taste klickt, da sonst Abschnitt 3 nicht fixiert und geöffnet wird und somit eine Gefahr für die Sicherheit besteht.

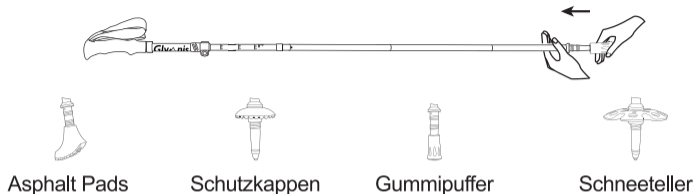
## Schritt 3



Öffnen Sie das Schloß mit dem Hebelschloß und ziehen Sie die Abschnitt 4 (Längenverstellbarer Abschnitt) heraus. Schließen Sie die Hebelverriegelung, nachdem Sie die gewünschte Länge eingestellt haben.

\* **Hinweis:** Bitte verstellen Sie die Schraube, um die Verriegelung anzuziehen, da sonst Abschnitt 4 nicht dauerhaft geschlossen wird.

## Schritt 4



Installieren Sie die entsprechenden Gummi-Schutzkappen in der jeweiligen Umgebung.

## Wie passt man die Höhe der Trekkingstöcke an?

**Bitte folgen Sie dieser Berechnungsmethode:**

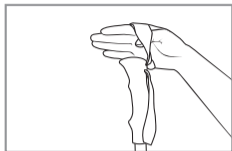
Die am besten geeignete Höhe für Trekkingstöcke ist = Ihre Größe \* 0,68

**Beispielsweise:**

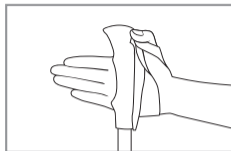
Wenn Sie 180 cm groß sind, ist die beste Höhe Ihrer Trekkingstöcke:  $180 * 0,68 = 122,4$  cm

In diesem Fall stellen Sie bitte die Höhe der Trekkingstöcke auf 122,4 cm ein.

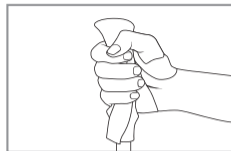
## So verwenden Sie das Armband richtig



1. Machen Sie Ihre Handfläche über das Armband



2. Halten Sie den Griff der Trekkingstöcke fest



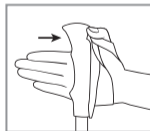
3. Passen Sie die Länge des Armbands an und fixieren Sie das Armband

## So halten Sie den Griff richtig

Legen Sie die unebene Seite des Griffs nach vorne.

Auf diese Weise kann verhindert werden, dass Ihre Handflächen getragen werden, wenn Sie herunterfallen.

**Tipps:** Bitte denken Sie daran, die Handfläche über das Armband zu führen, damit die Wanderstöcke beim Wandern nicht von der Hand rutschen.



## Der Typ der Gummi-puffer



### ◀ **Gummipuffer**

Geeignet für Betonflächen,  
Asphalt und Wege



### ◀ **Schlammsteller**

Schlamm und Sand



### ◀ **Schneeteller**

Dünne Schneeschichten  
Hinweis: geeignet für  
Neuschnee



### ◀ **Schutzkappen**

Geeignet für Standardo-  
berflächen und Spitzen-  
schutz

## ★ **Vorsichtsmaßnahmen:**

1. Bitte die maximale Höhe der Trackingstöcke von 130cm nicht überschreiten, sonst können die Trekkingstöcke leicht beschädigt werden.
2. Bitte tragen Sie nicht das gesamte Gewicht Ihres gesamten Körpers auf die Trekkingstöcke auf, dadurch können die Trekkingstöcke beschädigt werden.
3. Bitte stellen Sie den Trekkingstock nicht in Seewasser oder Wasser mit hohem Calciumgehalt, da es sonst schwierig ist, die Trekkingstöcke zu reinigen und sie korrodieren.
4. Wenn Sie bergauf gehen, achten Sie bitte auf die Entfernung zu anderen Personen, um sie nicht mit Ihrem Wanderstock zu stoßen.

## Wie kann ich den Verkäufer kontaktieren?

### — Bei Amazon

#### Methode A

Klicken Sie auf der Produktseite des gewünschten Artikels den Namen des Verkäufers an, den Sie kontaktieren möchten. → Klicken Sie dort rechts oben auf die Schaltfläche **Fragen stellen**, um den Verkäufer zu kontaktieren.

#### Methode B

Gehen Sie auf **Meine Bestellungen**. → Klicken Sie rechts neben der betreffenden Bestellung auf Problem bei Bestellung. → Wählen Sie den Grund der Anfrage und anschließend Verkäufer kontaktieren aus.

### — Bei Offiziell

Website: [www.glymnis.com](http://www.glymnis.com)

Offizielle E-Mail: [support-de@glymnis.com](mailto:support-de@glymnis.com)

Wir werden Sie innerhalb von 24 Stunden nach Erhalt der E-Mail kontaktieren.

**Scannen Sie bitte den QR-Code, um das Installationsvideo zu sehen.**



## Les Bâtons de Randonnée Glymnis

<b>Nom du produit</b>	-----	Les Bâtons de Randonnée Glymnis
<b>Matériau</b>	-----	Aluminium 7075 + Mousse EVA
<b>Sections Pliantes</b>	-----	5 Sections
<b>Longueur</b>	-----	37cm - 130cm / 14.5 " - 51.2 "
<b>Poids de l'emballage</b>	-----	700g / 1.55 lb

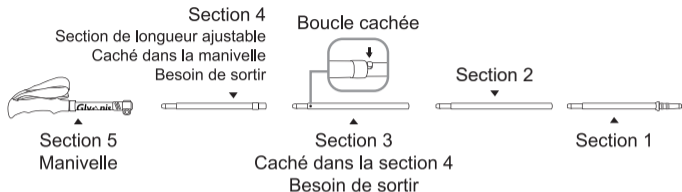
### Emballage Inclus

- ◆ 2 x Bâtons de randonnée
- ◆ 2 x Protections en caoutchouc
- ◆ 2 x Paniers de boue
- ◆ 2 x Grands pieds en caoutchouc
- ◆ 2 x Grands paniers à neige
- ◆ 2 x Boucle de connexion en forme de 8
- ◆ 1 x Sac de rangement
- ◆ 1 x Manuel d'instruction

\*\*\* Facile à placer dans un sac à dos après avoir rétréci et plié \*\*\*



## Introduction de 5 sections de pliage des bâtons de randonnée



## Comment installer 5 sections de pliage des bâtons de randonnée?

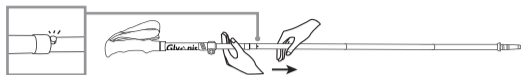
### Étape 1



Connectez les 2 sections desserrées en bas (Connectez les sections 1 et 2, Connectez les sections 2 et 3);

\* **Remarque:** Veuillez connecter les 2 sections desserrées en premier, puis suivez les étapes ci-dessous. Sinon, la prochaine installation sera difficile.

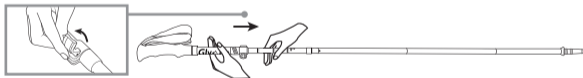
## Étape 2



Tirez sur la section 3 jusqu'à ce que la boucle cachée se détache.

\* **Remarque:** La boucle se soulève pour s'assurer que le fil est redressé. Assurez-vous que la boucle se soulève, sinon la section 3 ne peut pas être fixée, ce qui provoquerait un RISQUE DE SÉCURITÉ.

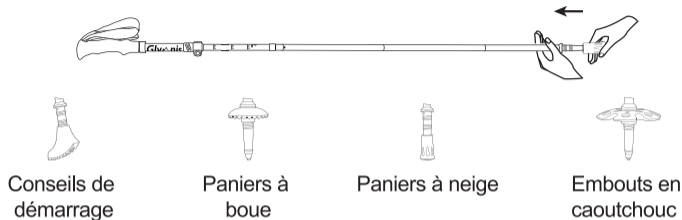
## Étape 3



Ouvrez la serrure et extrayez la section 4 (Section de hauteur réglable). Fermez-la après l'ajustement à la longueur souhaitée.

\* **Remarque:** Veuillez ajuster la vis pour serrer le verrou à clapet, sinon la section 4 tomberait.

## Étape 4



Installez les manchons en caoutchouc appropriés dans les différents environnements.

### Comment ajuster la hauteur qui vous convient le mieux?

**Veillez suivre cette méthode de calcul:**

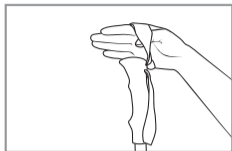
La hauteur la plus appropriée pour les bâtons de randonnée = Votre taille \* 0,68

**Par exemple:**

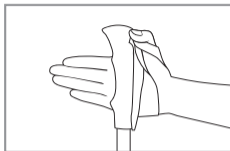
Si vous mesurez 180 cm, la meilleure hauteur de vos bâtons de randonnée est donc:  $180 * 0,68 = 122,4$  cm

Dans ce cas, veuillez ajuster la hauteur des bâtons de randonnée à 122,4 cm.

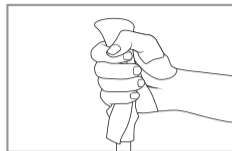
## Comment utiliser le bracelet correctement?



1. Faites votre paume sur le poignet



2. Tenir fermement les bâtons de randonnée



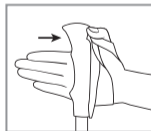
3. Ajustez la longueur du bracelet et fixez-le

## Comment tenir la poignée correctement?

Mettez le côté inégal de la poignée en avant.

De cette façon, il peut empêcher vos mains d'être portées si vous tombez.

**Conseils :** N'oubliez pas de placer votre paume sur le poignet pour éviter que les bâtons de trekking ne glissent de votre main pendant la randonnée.



## Où utiliser des manchons en caoutchouc?



### ◀ **Conseils de démarrage**

Sol en ciment, sol en ardoise  
et autres surfaces dures



### ◀ **Paniers à boue**

Boue et sable



### ◀ **Paniers à neige**

Champ de neige



### ◀ **Embouts en caoutchouc**

Sol glissant et plat ou pour  
protéger le bout

## ★ **Précautions:**

1. Veuillez ne pas dépasser l'échelle de 130 cm lors du réglage de la hauteur, sinon il est facile d'endommager les bâtons de randonnée.
2. Les bâtons de randonnée sont des fournitures de randonnée auxiliaires. Veuillez ne pas appliquer tout le poids de votre corps sur les bâtons de randonnée, ce qui endommagerait les bâtons.
3. Veuillez ne pas placer le bâton de randonnée dans de l'eau de mer ou dans une eau à forte teneur en calcium, sinon, il sera difficile de le nettoyer et de le corroder gravement.
4. Lorsque vous montez une colline, faites attention à la distance qui vous sépare des autres personnes, afin de ne pas les pousser avec votre bâton de randonnée.

## Contactez-nous

### — Via Amazon

Méthode A: Trouvez «Mes commandes» → sélectionnez une commande → cliquez sur «Commander la question» → écrivez la question et envoyez-la au vendeur

Méthode B: Trouvez «Page produit» - cliquez sur «nom du vendeur» (après vente par) - cliquez sur «Poser une question»

→ Sélectionnez un produit, cliquez sur «Écrire un message» → Écrivez une question → Cliquez sur «Envoyer un e-mail»

### — Via officiel

Site Web: [www.glymnis.com](http://www.glymnis.com)

Courriel officiel: [support-fr@glymnis.com](mailto:support-fr@glymnis.com)

Nous vous contacterons dans les 24 heures suivant la réception de l'e-mail.

**Pour mieux vous aider à installer les bâtons de randonnée, scannez le code QR ci-dessous pour voir la vidéo d'installation.**



## Glymnis Bastones de Senderismo

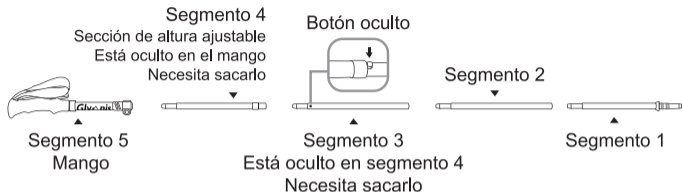
<b>Material</b> .....	Aluminio 7075 + Espuma EVA
<b>Secciones Plegables</b> .....	5 Secciones
<b>Longitud</b> .....	37cm ~ 130cm
<b>Peso del Paquete</b> .....	700 g

### Contenido del paquete

- ♦ 2 x Bastón de senderismo
- ♦ 1 x Bolsa de transporte
- ♦ 2 x Conector en forma de 8
- ♦ 2 x Cubierta protectora
- ♦ 2 x Cesto de barro
- ♦ 2 x Cesto de nieve
- ♦ 2 x Punta de botas
- ♦ 1 x Manual de instrucciones

\*\*\* Se puede colocar en la mochila después de plegar \*\*\*

## Introducción de los 5 segmento del bastón de senderismo



## ¿Cómo instalar los 5 segmentos del bastón de senderismo?

### Paso 1

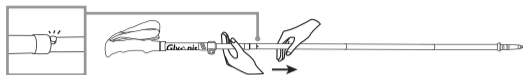


Conecte dos segmentos sueltos en la parte inferior (conecte segmento 1 y segmento 2, conecte segmento 2 y 3)

\* **Nota:** Primero conecte las dos partes sueltas, luego realice otros pasos de instalación, de lo contrario, la instalación va a ser difícil.



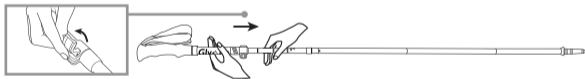
## Paso 2



Conecte dos segmentos sueltos en la parte inferior (conecte segmento 1 y segmento 2, conecte segmento 2 y 3)

\* **Nota:** Primero conecte las dos partes sueltas, luego realice otros pasos de instalación, de lo contrario, la instalación va a ser difícil.

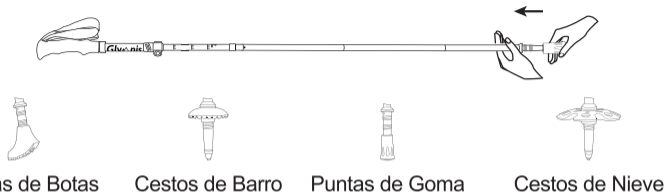
## Paso 3



Abra la cerradura y saque el segmento 4 (Sección de altura ajustable), y cierre la cerradura después de ajustar a la longitud adecuada.

\* **Nota:** apriete los tornillos para bloquear los bastones de senderismo , de lo contrario, el cuarto segmento no se puede ser estable.

## Paso 4



Instale diferentes accesorios según el escenario de uso.

## ¿Cómo ajustar bastones a la más adecuada a su altura?

**Siga este método de cálculo:**

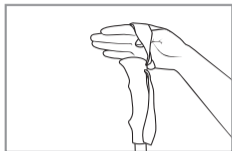
La altura más adecuada para bastones de senderismo = Su altura \* 0,68

**Por ejemplo:**

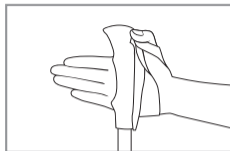
Si tiene 180 cm de altura, la mejor altura de sus bastones es:  $180 * 0,68 = 122,4$  cm

Por eso, ajuste la altura de los bastones a 122,4 cm.

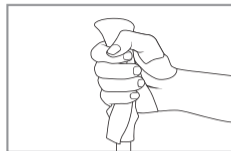
## El uso correcto de la correa de muñeca:



1. Mano pasa la correa



2. Sostenga el mango del bastón

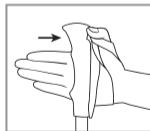


3. Fije la correa

## Comment tenir la poignée correctement?

El mango debe tener el lado del arco hacia adelante, de modo que si se usted cae accidentalmente, puede evitar que la palma se desgaste.

**Atención:** Cuando use los bastones de senderismo, asegúrese de recordar usar la correa de muñeca para que evite el palo resbala durante el proceso de escalada.



## ¿Cómo usar los accesorios?



### ◀ Puntas de botas

Piso de cemento, de pizarra  
y de asfalto



### ◀ Cestos de barro

Boue et sable



### ◀ Cestos de nieve

Tierra nevada



### ◀ Puntas de goma

Terreno normal para proteger  
la punta de bastones

### ★ Atención:

1. Por favor, no exceda los 130 cm al ajustar la altura, de lo contrario puede dañar los palos.
2. No aplique toda el peso del cuerpo al bastón, ya que dañará el palo de trekking. Los bastones son auxiliares para el senderismo.
3. No coloque los bastones en agua de mar o agua con alto contenido de calcio, de lo contrario será difícil de limpiar e incluso corroerá los palos de senderismo.
4. Cuando vaya cuesta arriba, preste atención a la distancia con otras personas, para no tocarlas con su bastón de trekking.

## Contáctenos

### — Vía Amazon

Método A: Vaya a “Mis pedidos” → Seleccione el pedido → Haga clic en “Preguntas de pedido” → Escriba la pregunta y envíe

Método B: Busque "Página del producto" - Haga clic en "nombre del vendedor" (después de "vendido por" )  
- Haga clic en "Preguntar" → Seleccione un producto - Haga clic en "Escribir mensaje" → Escriba su pregunta → Haga clic en "Enviar correo electrónico"

### — Vía Oficial

Sitio Web: [www.glymnis.com](http://www.glymnis.com)

Correo: [support-es@glymnis.com](mailto:support-es@glymnis.com)

Nos pondremos en contacto con usted dentro de las 24 horas.

**Para que pueda comprender mejor cómo instalarlos, escanee este código QR para ver el video de instalación.**



## Bastone da Alpinismo Glymnis

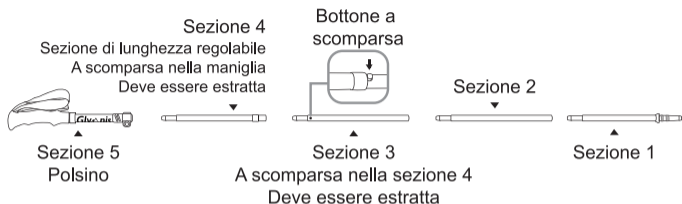
<b>Materiale</b> -----	7075 alluminio + EVA
<b>Numero di sezioni</b> -----	5 sezioni
<b>Lunghezza</b> -----	37 cm ~ 130 cm / 14.5"~51.2"
<b>Peso imballaggio</b> -----	700g /1.55 lb

## Contenuto dell'imballaggio

- ◆ 2 x bastoni
- ◆ 1 x borsa
- ◆ 2 x 8 pulsanti di connessione
- ◆ 2 x testina in gomma di protezione
- ◆ 2 x testina per terreni morbidi
- ◆ 2 x testina a piede
- ◆ 2 x testina per neve
- ◆ 1 x istruzioni

\* \* \* Dopo essere stato piegato, può essere inserito nello zaino\* \* \* \*

## Introduzione delle 5 sezioni pieghevoli



## Come montare le 5 sezioni pieghevoli

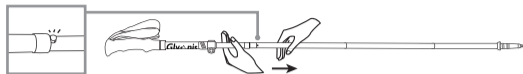
### Step 1



Collegare le 2 sezioni allentate nella parte inferiore del bastone (collegare le sezioni 1 e 2 e collegare le sezioni 2 e 3);

\* **NB**: occorre collegare prima le 2 sezioni allentate nella parte inferiore (1, 2 e 3) e quindi completare i passaggi seguenti, altrimenti i passaggi seguenti potrebbero essere difficoltosi.

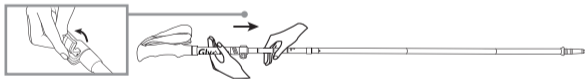
## Step 2



Estrarre la Sezione 3 fino a quando la fibbia nascosta non fuoriesce e scatta;

\* **NB:** la fibbia scatta per bloccare la sezione per garantire che il filo in acciaio interno sia raddrizzato e teso. Si prega di assicurarsi che la fibbia scatti, altrimenti la Sezione 3 non sarà fissa e aperto, causando PERICOLO PER LA SICUREZZA.

## Step 3



Aprire il blocco con la chiusura a leva ed estrarre la sezione 4 (sezione regolabile in altezza). Richiudere la sicura a leva dopo aver regolato la lunghezza desiderata.

\* **Nota:** si prega di regolare la vite per stringere il blocco a scatto, altrimenti la Sezione 4 non sarà stabilmente chiusa.



## Step 4



Installare i piedini di gomma appropriati al terreno che si affronterà

## Come regolare l'altezza del bastone in base alla propria altezza

Moltiplicare la propria altezza x 0,68

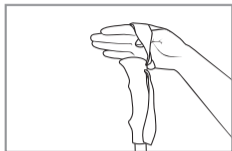
### **Esempio :**

la tua altezza è di 180 cm, quindi l'altezza più adatta del bastone è:

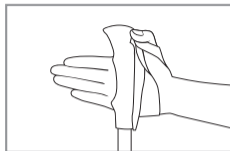
$$180 * 0,68 = 122,4 \text{ cm}$$

A questo punto, si prega di regolare l'altezza del bastone a 122,4 cm.

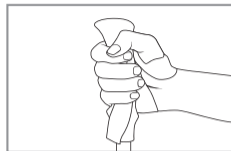
## Uso corretto del cinturino da polso



1. Mettere le mani attraverso il cinturino.



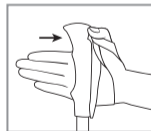
2. Prendere la manopola del bastone.



3. Fissare il cinturino

### Nota

1. Usare il cinturino è molto utile quando si usa il bastone, in quanto in caso di perdita di grip il cinturino eviterà che il bastone cada.
2. Impugnatura: la manopola deve essere impugnata con la sezione curva in avanti, in modo che in caso di caduta sia possibile evitare eventuali infortuni.



## Tipologia di testine



### ◀ Fissare il cinturino

Adatto per superfici in cemento, asfalto e sentieri



### ◀ Testina per terreni morbidi

Fango e sabbia



### ◀ Testina per neve

Strati di neve sottile  
Nota: è adatto per neve fresca



### ◀ Testina in gomma

Adatto per le superfici standard e per la protezione della punta

## ★ Precauzioni:

1. Si prega di non superare i 130cm quando si regola l'altezza, altrimenti è facile danneggiare i bastoni.
2. I bastoni da trekking sono accessori ausiliari. Si prega di non dare tutto il peso del corpo ai bastoni, altrimenti è facile danneggiare il prodotto.
3. Si prega di non posizionare il prodotto in acqua salata o con alto contenuto di calcio, altrimenti sarà difficile pulire il bastone e potrebbe corroderlo.
4. Quando si va in salita, si prega di prestare attenzione alla distanza con le altre persone, in modo da non colpirle con il bastone.

## Come Contattarci

### — Via Amazon

Metodo A: Vista la sezione "I miei ordini" → Seleziona il ordine → Clicca su "Problemi con ordine" → Scrivi e invia la sua domanda

Metodo B: Vista la "Pagina prodotto" → Clicca su "nome di venditore" (dopo la parole "venduto da") → Clicca su "Conttata il venditore" → Seleziona il prodotto e clicca su "Scrivi il messaggio" → Scrivi la domanda → Clicca su "Invia email"

### — Via E-mail Ufficiale

Sito Web: [www.glymnis.com](http://www.glymnis.com)

Email ufficiale: [support-it@glymnis.com](mailto:support-it@glymnis.com)

Ti contatteremo entro 24 ore dalla ricezione dell'emai

**Per comprendere al meglio come montare i bastoni da trekking si prega di scansionare il codice QR per vedere il video di spiegazione.**



## Glymnis トレッキングポール

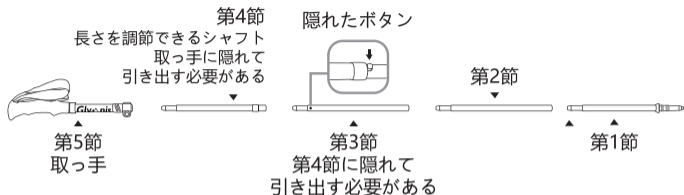
製品名	-----	Glymnis トレッキングポール
材質	-----	アルミ7075 + EVAフォーム
折りたたみ部分	-----	5セクション
サイズ	-----	36cm~130cm
発送重量	-----	700g

## パッケージ内容

- ◆ 2×トレッキングポール
- ◆ 2×ビッグスノーバスケット
- ◆ 2×ラバーチップ保護カバー
- ◆ 2×接続バックル
- ◆ 2×マッドバスケット
- ◆ 1×収納バッグ
- ◆ 2×ビッグラバーパッド
- ◆ 1×取扱説明書

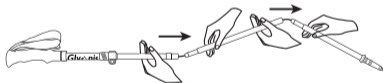
\*\*\*折りたたんだ後はバックパックに簡単に入れることができます\*\*\*

## トレッキングポールの5つの折りたたみセクションの紹介



## トレッキングポールの5つの折りたたみセクションの取り付け方法

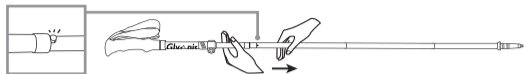
### ステップ1



一番下の2つの緩んだ部分を接続します。(第1節と第2節を接続した後、第2節と第3節を接続します)

**\*ご注意:** 最初に2つの緩んだ部分を接続してから、後続の取り付け手順に進んでください。さもなければ取り付けが困難になります。

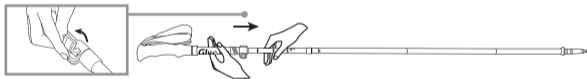
## ステップ2



第三節 (Duralumin 7075と印刷され) の上部に隠れたボタンが飛び出すまで、第三節と第四節のシャトルを互いに反対方向に思い切り強く引っ張ります。それによりしっかり固定されます。

**\*ご注意:** この隠しボタンが出るまで強く引っ張らないと固定ができません。

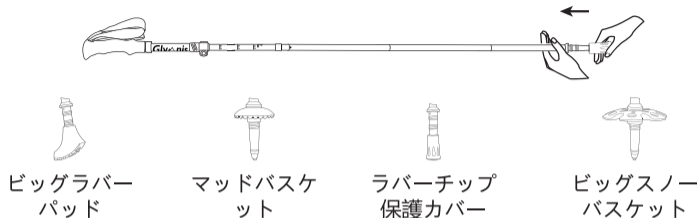
## ステップ3



フリップロックを開いて第4節を引き出し (長さを調節できる部分)、適切な長さに調整した後フリップロックを閉じます。

**\*ご注意:** スクリューロックを利用してロックを締めます。さもないと第4節を固定できません。

## ステップ4



環境に応じて適切なゴムスリーブを取り付けてください。

## 身長に最適な高さを調整する

この計算方法に従ってください

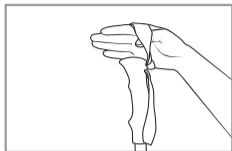
最適な高さ = 自身の身長 (cm) \* 0.68

**例えば:**

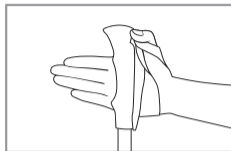
身長が180cmの場合、トレッキングポールの高さは $180 * 0.68 = 122.4$  cmです。  
この場合、トレッキングポールの高さを122.5cmに調整してください。



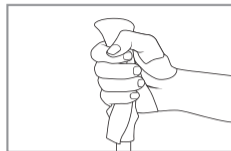
## リストバンドを正しく使う方法



1. 手がリストバンドをかけます。



2. トレッキングポールのハンドルをしっかり掴んでください。

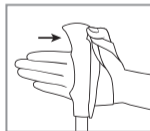


3. リストバンドの長さを調節して、固定します。

## グリップを正しくつかむ方法

グリップの凹凸のある側を前に向いて、転倒しても手のひらが摩擦するのを防ぐことができます。

**ヒント：** ハイキング中にトレッキングポールが手からずれないように、リストバンドに手のひらを当ててください。



## ゴムスリーブの使用場所



- ◀ **ビッグラバーパッド**  
アスファルト道路や岩場などの硬い表面



- ◀ **マッドバスケット**  
湿地と砂漠



- ◀ **ビッグスノーバスケット**  
雪道



- ◀ **ラバーチップ保護カバー**  
滑りやすく平坦な地面または先端を保護する

### ⚠ 注意事項:

- ① 高さを調整する時は、130cmを超えないようにしてください。トレッキングポールが破損しやすくなります。
- ② トレッキングポールは補助的なハイキング用品です。全身の重さをトレッキングポールにかけないでください。トレッキングポールが損傷する恐れがあります。
- ③ トレッキングポールを海水やカルシウム含有量の多い水に入れしないでください。トレッキングポールが腐食されることがあります。
- ④ 上り坂の時、トレッキングポールが他の人に突っ込まないように、他の人との距離に注意してください。

## 製品保証書

購入日		日	月	年
顧客	名前/会社			
	電話番号	Fax		
	商品番号			
	住所			
	シティ			
	Eメール			
	メンテナンス記録			

- 詳細情報やサービスが必要な場合は、弊社にお問い合わせください。

- 保証サービスは、保証期間中に限り正常に使用できます。領収書と保証書を使って、製

品自体の故障に対する保証サービスを提供することができます。保証サービスには以下が含まれません。

1. 他の修理工場のメンテナンスによる故障の場合。
2. 人為的な原因による故障の場合。
3. 取扱説明書の指示に従わなかった、不適切な使用または誤ったメンテナンスによる故障の場合。

4. 落下、また絞るによる故障の場合。

5. 洪水、火災、雷などの不可抗力の要因による故障の場合

保証書と領収書を保管してください。売り上げ後のサービスを必要とするとき、保証書と領収書を提示してください。

保証書は変更してはいけません。そうでなければ無効になります。

保証期間は購入日から1年間です。

#### ■ご連絡先

① メールでのお問合せ: [support-jp@glymnis.com](mailto:support-jp@glymnis.com)(日本のみ)

② アマゾンでのお問い合わせ: アカウントサービス→注文履歴→出品者に連絡する

休業日の間に頂いたお問合せ連絡へのご返信は、翌営業日以降となります。

また、「[support-jp@glymnis.com](mailto:support-jp@glymnis.com)」からのメールを受信できるように受信設定をお願いします。

トレッキングポールの取り付け方法をやすく理解するために、このQRコードをスキャンして、動画をご覧ください。

